



ที่ มส ๐๐๒๓.๓/ว ๘๖๒

ถึง สำนักงานท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน และเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน

ด้วยศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัยแจ้งว่า กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มกิจกรรมทางกายมารดาและเด็กปฐมวัย กรมอนามัย ได้ร่วมมือกับวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล จัดทำโครงการวิจัยด้านกิจกรรมทางกายในเด็กและเยาวชน (CYPAS) เพื่อการผลักดันแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายในกลุ่มเด็กและเยาวชน ซึ่งมีโครงการย่อยคือการสำรวจกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัยในประเทศไทย (IPAS) โดยทำการสำรวจพฤติกรรมกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัย (อายุ ๒-๖ ปี) เพื่อให้ได้มาซึ่งฐานข้อมูลสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนานโยบายด้านกิจกรรมทางกายในเด็ก ดังนั้นทางวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมทักษะปฏิบัติการ : เครื่องมือและวิธีการประเมินระดับกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งในเด็กปฐมวัย ในวันอังคารที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๑ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ผ่านระบบประชุมทางไกล (Video Conference) โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อให้ความรู้และซักซ้อมความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับขั้นตอนและวิธีการเก็บข้อมูลงานวิจัย

ในการนี้ สำนักงานท้องถิ่นจังหวัดแม่ฮ่องสอนจึงให้สำนักงานท้องถิ่นอำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มอบหมายครูผู้ดูแลเด็กในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย (๒ - ๖ ปี) ในสังกัด เข้าร่วมประชุมตามวัน เวลา ดังกล่าว โดยขอความร่วมมือสแกน QR Code ตอบรับการเข้าร่วมประชุม ภายในวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวภคภรณ์ ภิญญาศิริกุล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทรศัพท์หมายเลข ๐๙ ๘๒๕๘ ๘๕๕๔ เป็นผู้ประสานงาน รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย ที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน และเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน ขอให้พิจารณาดำเนินการด้วยเช่นเดียวกัน



สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ - ๕๓๖๑ - ๒๘๔๑ ต่อ ๓๓

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๘๓๑.๐๔/๖๐๕๕๑



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดแม่ฮ่องสอน
เลขที่รับ 4650
วันเดือนปี ๑๗ ก.ค. ๒๕๖๕
เวลา 10.35

ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย
๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดเชียงใหม่, เชียงราย, ลำพูน, ลำปาง, แพร่, น่าน, พะเยา และแม่ฮ่องสอน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการประชุมฯ
๒.เอกสารโครงการวิจัย

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มกิจกรรมทางกายมารดาและเด็กปฐมวัย กรมอนามัย ได้ร่วมมือกับวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล จัดทำโครงการวิจัยด้านกิจกรรมทางกาย ในเด็กและเยาวชน(CYPAS) เพื่อการผลักดันแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายในกลุ่มเด็กและเยาวชน ซึ่งมีโครงการย่อย คือการสำรวจกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัยในประเทศไทย(IPAS) โดยทำการสำรวจพฤติกรรม กิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัย (อายุ ๒-๖ ปี) เพื่อให้ได้มาซึ่งฐานข้อมูลสำคัญในการส่งเสริม สุขภาพและพัฒนานโยบายด้านกิจกรรมทางกายในเด็ก ดังนั้นทางวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมทักษะปฏิบัติการ : เครื่องมือและวิธีการประเมินระดับกิจกรรมทางกายและ พฤติกรรมเนือยนิ่งในเด็กปฐมวัย ในวันอังคารที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๑ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ผ่านระบบประชุมทางไกล (Video Conference) โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อให้ความรู้และซักซ้อมความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับขั้นตอนและวิธีการเก็บข้อมูลงานวิจัย

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย จึงขอความอนุเคราะห์ประสานครูผู้ดูแลเด็ก ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย (๒-๖ ปี) ในสังกัดของท่าน เข้าร่วมประชุมตามวัน เวลา ดังกล่าว โดยขอความร่วมมือสแกน QR Code ตอบรับการเข้าร่วมประชุมด้านล่างนี้ ภายในวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ทั้งนี้ มอบหมายให้ นางสาวภคกรณ์ ภิญญาศิริกุล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทรศัพท์หมายเลข ๐๙ ๘๒๕๘ ๘๕๕๔ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมฯ ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

๓๓ ๐๖

(นายสิทธิพงษ์ ยิ้มสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่

กลุ่มพัฒนาระบบบริหารของกองยุทธศาสตร์และแผนงาน
(นางสาวอนุชิตา ธรรม)



Google Meet

Or dial.(TH) +66 2 844 9331
PIN : 284 566 053 4581#



แบบตอบรับ
เข้าร่วมอบรม



แบบสอบถาม



คู่มือฯ

กลุ่มพัฒนานาอนามัยแม่และเด็ก
โทร. ๐ ๕๓๒๗ ๒๗๔๐ ต่อ ๑๒๕



กำหนดการอบรม

ทักษะปฏิบัติการเครื่องมือและวิธีการประเมินระดับกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งในเด็กปฐมวัย
โดย โครงการสำรวจกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัยในประเทศไทย

วันที่ 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2569 เวลา 13.00-16.00 น.

ณ ห้องประชุม 1 วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล

และผ่านระบบแอปพลิเคชัน Google Meet

เวลา	กิจกรรม
12.30 - 12.45 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรมสำหรับผู้เข้าร่วม ณ ห้องประชุม 1
12.45 - 13.00 น.	ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าร่วมการอบรมในระบบออนไลน์
13.00 - 13.05 น.	กล่าวต้อนรับ โดย
(5 นาที)	นายแพทย์วันฉัตร ชินสุวาศย์ ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รองศาสตราจารย์ ดร.อารีกุล อมรศรีวัฒนกุล หัวหน้าโครงการวิจัยฯ
13.05-13.15 น.	ช่วงที่ 1 แนะนำโครงการ
(10 นาที)	- ที่มา ความสำคัญ และเป้าหมายของโครงการ - ข้อมูลระดับกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งระดับประเทศ โดย อาจารย์ ดร.ทรงธรรม จินาพงศ์ นักวิจัยในโครงการฯ
13.15 - 14.00 น.	ช่วงที่ 2 ระเบียบวิธีวิจัยและเครื่องมือประเมินระดับกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง
(30 นาที)	- ภาพรวมการออกแบบงานวิจัย (Study Design) - เครื่องมือ SMALLQ-Thai ที่ใช้ในการเก็บข้อมูล โดย นางสาวชรินทร์ทิพย์ มั่นยืน ผู้ช่วยนักวิจัยในโครงการฯ
14.00 - 14.30 น.	ช่วงที่ 3 ขั้นตอนมาตรฐานในการเก็บข้อมูล
(30 นาที)	- การเข้าถึงและได้มาซึ่งกลุ่มตัวอย่าง - ขั้นตอนมาตรฐานในการเก็บข้อมูล โดย นางสาวชรินทร์ทิพย์ มั่นยืน ผู้ช่วยนักวิจัยในโครงการฯ
14.30 - 15.00 น.	ช่วงที่ 4 แนวทางการประมวลผลและใช้ประโยชน์จากข้อมูล
(30 นาที)	- การส่งต่อข้อมูลให้กรมอนามัยและศูนย์เขตสุขภาพ - แนวทางการสื่อสารและการกระจายผลงานวิจัย - การนำไปใช้พัฒนาและผลักดันนโยบายสาธารณะ โดย รองศาสตราจารย์ ดร.อารีกุล อมรศรีวัฒนกุล หัวหน้าโครงการวิจัยฯ
15.00 - 15.30 น.	ช่วงที่ 5 ชักถาม อภิปราย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้
(30 นาที)	ผู้เข้าร่วมอบรมทุกท่าน
15.30 - 15.50 น.	สรุปและปิดการประชุม
(20 นาที)	

หมายเหตุ: กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม