



ที่ มส ๐๐๒๓.๖/ว ๕๐๗

ถึง สำนักงานท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน

ด้วยศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ กรมสุขภาพจิต กำหนดจัดกิจกรรมเดือนแห่งสุขภาพใจ (Mind Month) ในเดือนพฤษภาคม ภายใต้หัวข้อ “Mental Health is Now” สุขภาพใจ....เริ่มได้ทันที เขตสุขภาพที่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนประเมินสุขภาพจิตใจของตนเอง ผ่านแอปพลิเคชัน Mental Health Check In รมรงค์ประชาสัมพันธ์ความรู้สุขภาพจิต สามารถเข้าถึงบริการสุขภาพจิตได้อย่างทั่วถึง และส่งเสริมให้ชุมชน ในการขับเคลื่อนสุขภาพจิตอย่างต่อเนื่อง

ในการนี้ สำนักงานท้องถิ่นจังหวัดแม่ฮ่องสอนจึงให้สำนักงานท้องถิ่นอำเภอแจ้งรมรงค์ และประชาสัมพันธ์เดือนสุขภาพใจ (Mind Month) ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในพื้นที่ทราบ เพื่อดำเนินกิจกรรมฯ ในช่วงเดือนพฤษภาคม สำหรับเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน ขอความร่วมมือ พิจารณาดำเนินการด้วยเช่นเดียวกัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย



กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐ ๕๓๖๑ ๒๘๔๑ ต่อ ๓๓

ผู้ประสานงาน นางสาวชลธิชา ทัดชัย



ที่ สธ ๐๘๐๘/ ๒๕๖๗

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑
๑๓๑ ถ.ช่างหล่อ ต.หายยา
อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์รณรงค์และประชาสัมพันธ์เดือนสุขภาพใจ “ Mind Month” ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
เรียน ท้องถิ่นจังหวัดแม่ฮ่องสอน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการจัดกิจกรรมฯ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ กรมสุขภาพจิต กำหนดจัดกิจกรรมเดือนแห่งสุขภาพใจ (Mind Month) ในเดือนพฤษภาคม ภายใต้หัวข้อ “Mental Health is Now” สุขภาพใจ...เริ่มได้ทันที เขตสุขภาพที่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนประเมินสุขภาพจิตใจของตนเอง ผ่านแอปพลิเคชัน Mental Health Check In รณรงค์ประชาสัมพันธ์ความรู้สุขภาพจิต สามารถเข้าถึงบริการสุขภาพจิตได้อย่างทั่วถึง และส่งเสริมให้ชุมชน ในการขับเคลื่อนสุขภาพจิตอย่างต่อเนื่อง นั้น

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ ขอความอนุเคราะห์หน่วยงานของท่านรณรงค์และประชาสัมพันธ์ เดือนสุขภาพใจ(Mind Month) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ และแจ้งประสานให้หน่วยงานในสังกัดของท่านฯ ทราบ เพื่อให้ดำเนินกิจกรรมฯ ในช่วงเดือนพฤษภาคม ทั้งนี้มอบหมายให้ นางสาวสุนิสา สิงห์แก้ว ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙ ๙๑๓๗ ๘๒๒๑๗ เป็นผู้ประสานงาน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายชูพงษ์ สังข์ผลิพันธ์)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑

กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต

โทร. ๐ ๕๓๒๐ ๓๖๗๕

โทรสาร ๐ ๕๓๒๘ ๐๕๕๖

Mind month



Check-Jai

สำรวจใจผ่าน

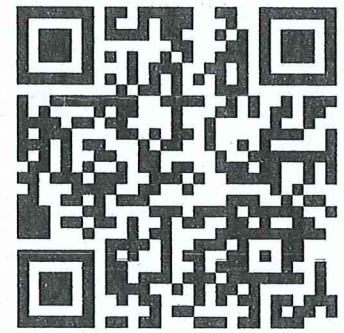
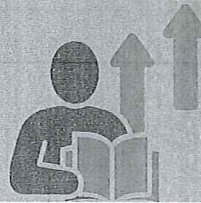
Mental Health Check-in

วันที่ 18 - 19 พฤษภาคม 2569



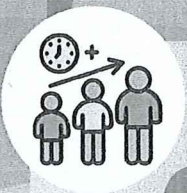
เผยแพร่สื่อความรู้สุขภาพจิต

- เว็บไซต์ : <https://mhc1.dmh.go.th/>
- Facebook : ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 - เชียงใหม่
- สุขภาพจิต.com
- สำนักครอบครัวสุขภาพจิต



สุขภาพจิต.คอม

แนวทางการดำเนินกิจกรรมและ ความสนใจของพื้นที่



- ตัวเอง** - สำรวจอารมณ์ จัดการความเครียด ผิกหายใจ
- ครอบครัว** - เวลาคุณภาพ ใส่ใจรับฟัง แรงเสริมทางบวก
- โรงเรียน** - กิจกรรมส่งเสริม ระบบคัดกรอง ต่อด้านความรุนแรง
- องค์กร** - นโยบายสุขภาพจิต วัฒนธรรมปลอดภัย
- ชุมชน** - ประมพยาบาลทางใจ ความรอบรู้สุขภาพจิต

