



วารสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน



13 ตุลาคม วันคล้ายวันสวรรคต

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้
ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหาร ข้าราชการ และบุคลากร
สำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ฉบับที่ 6 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

สำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ศาลากลางจังหวัดแม่ฮ่องสอนหลังใหม่ (ชั้น 1) ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58000 โทร 053 - 611972

Mae Hong Son Provincial Employment Office

“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”



ทักษิณ ก่อนเปิดเล่ม

วารสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน ฉบับที่ 6 ประจำเดือนตุลาคม 2564 วารสารฉบับนี้ประกอบด้วย สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดแม่ฮ่องสอน ตำแหน่งงานว่างประจำเดือนตุลาคม 2564 ข่าวประชาสัมพันธ์ ของสำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน ตลอดจนสาระน่ารู้ เพื่อใช้ประโยชน์และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ แก่ประชาชน ผู้หางาน และผู้สนใจทราบโดยทั่วกัน

.....บรรณาธิการ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดแม่ฮ่องสอน	1
สถานการณ์การทำงานของคนต่างด้าวในจังหวัดแม่ฮ่องสอน	4
การสำรวจภาวะการทำงานของประชากรจังหวัดแม่ฮ่องสอน	5
ตำแหน่งงานว่างจังหวัดแม่ฮ่องสอน	6
ประมวลภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2564	8
ข่าวประชาสัมพันธ์และสาระน่ารู้	12

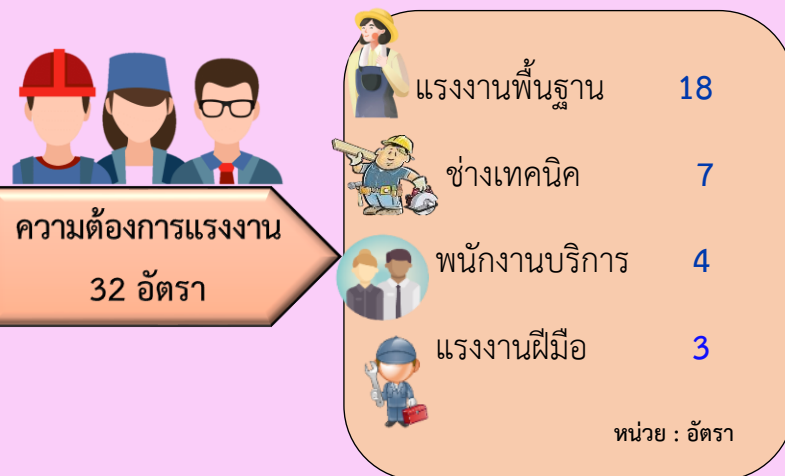


สถานการณ์ตลาดแรงงานในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

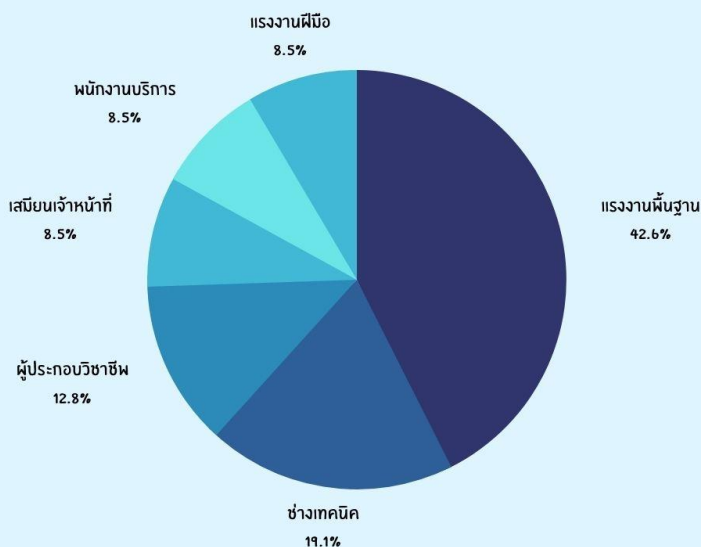
ประจำเดือน กันยายน 2564

ความต้องการแรงงานจังหวัดแม่ฮ่องสอน เดือน กันยายน 2564 มีจำนวน 32 อัตรา โดยระดับการศึกษาที่มีความต้องการแรงงานมากที่สุด คือระดับ มัธยมศึกษา จำนวน 18 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 56.3 , ประถมศึกษา และต่ำกว่า จำนวน 7 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 21.9 , ปวช. จำนวน 3 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 9.4 , ปวส. จำนวน 2 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 6.3 , อนุปริญญาจำนวน 1 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 3.1 และปริญญาตรี 1 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 3.1 ตามลำดับ

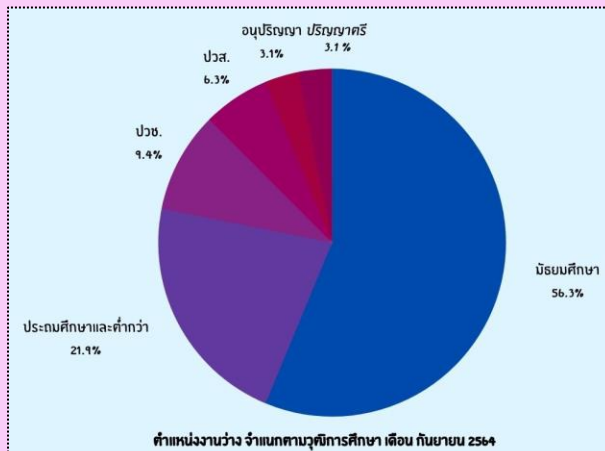
อาชีพที่มีความต้องการมากที่สุด



วุฒิการศึกษาที่มีความต้องการมากที่สุด



ตำแหน่งงานว่าง จำแนกตามประเภทอาชีพ เดือน กันยายน 2564



ตำแหน่งงานว่าง จำแนกตามวุฒิการศึกษา เดือน กันยายน 2564



สถานการณ์ตลาดแรงงานในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ประจำเดือน กันยายน 2564

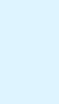
ผู้มาลงทะเบียนสมัครงานใหม่ เดือนกันยายน 2564 มีจำนวน 47 คน โดยระดับการศึกษาที่มีผู้มาลงทะเบียนสมัครงานใหม่ มากที่สุด คือระดับ ประถมศึกษาและต่ำกว่า จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 21.3 ,ปริญญาตรี จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 25.5 ,มัธยมศึกษาจำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 21.3 ,ปวส. จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 10.6 และปวช. 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.1 ตามลำดับ

วุฒิการศึกษาที่มีผู้สมัครงานมากที่สุด

	ประถมศึกษาและต่ำกว่า	19
	ปริญญาตรี	12
	มัธยมศึกษา	10
	ปวส.	5
	ปวช.	1

หน่วย : คน

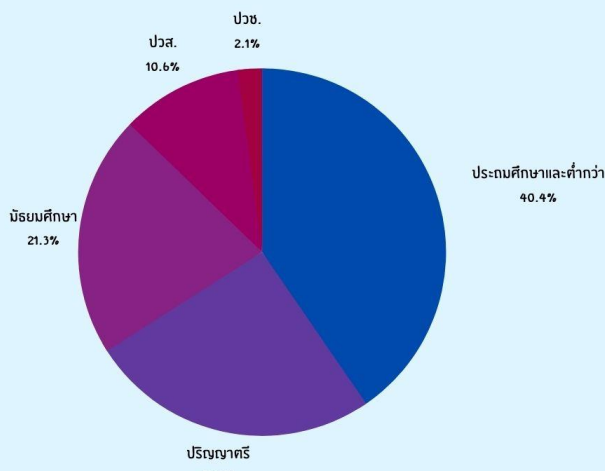
อาชีพที่มีผู้สมัครงานมากที่สุด

	แรงงานพื้นฐาน	20
	ช่างเทคนิค	9
	ผู้ประกอบการวิชาชีพ	6
	เสมียนเจ้าหน้าที่	4
	พนักงานบริการ	4
	แรงงานฝีมือ	4

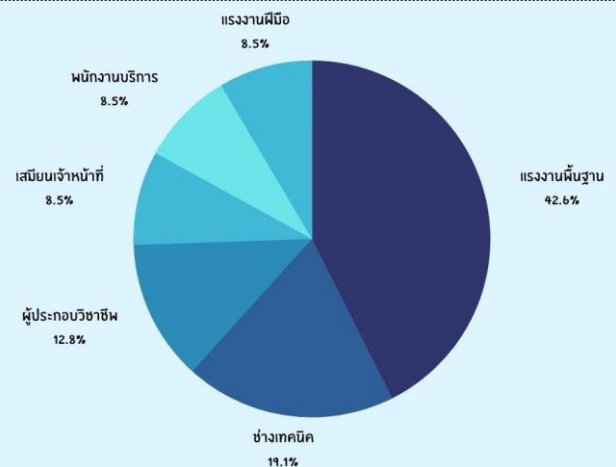
หน่วย : คน



มีผู้สมัครงาน
47 คน



ผู้ลงทะเบียนสมัครงานใหม่ จำแนกตามวุฒิการศึกษา เดือน กันยายน 2564



ผู้ลงทะเบียนสมัครงานใหม่ จำแนกตามประเภทอาชีพ เดือน กันยายน 2564



สถานการณ์ตลาดแรงงานในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ผลการบรรจุนาน เดือน กันยายน 2564 มีจำนวน 32 คน โดยระดับการศึกษาที่มีผลการบรรจุนาน ที่สุด คือระดับ ประถมศึกษาและต่ำกว่า จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 46.9 , มัธยมศึกษา จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 21.9 , ปวส. จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 18.8 และปริญญาตรี จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 ตามลำดับ

อาชีพที่มีการบรรจุนานมากที่สุด



บรรจุนาน 32 คน

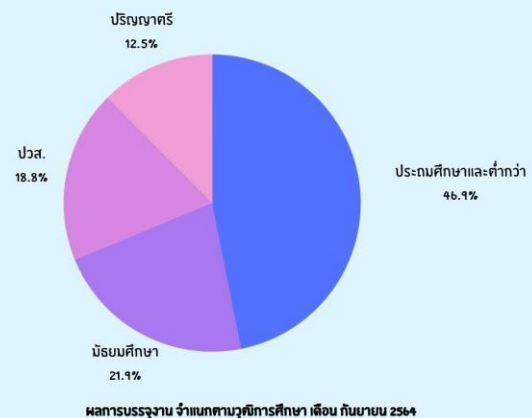
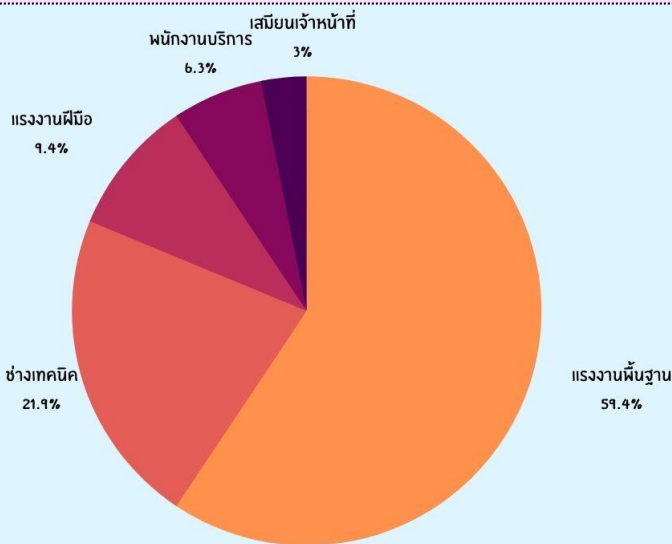
	แรงงานพื้นฐาน	19
	ช่างเทคนิค	7
	แรงงานฝีมือ	3
	พนักงานบริการ	2
	เสมียน เจ้าหน้าที่	1

หน่วย : คน

วุฒิการศึกษาที่มี การบรรจุนานมากที่สุด

	ประถมศึกษาและต่ำกว่า	15
	มัธยมศึกษา	7
	ปวส.	6
	ปริญญาตรี	4

หน่วย : คน





สถานการณ์การทำงานของคนต่างด้าวในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ข้อมูลอัปเดต ณ วันที่ 30 กันยายน 2564

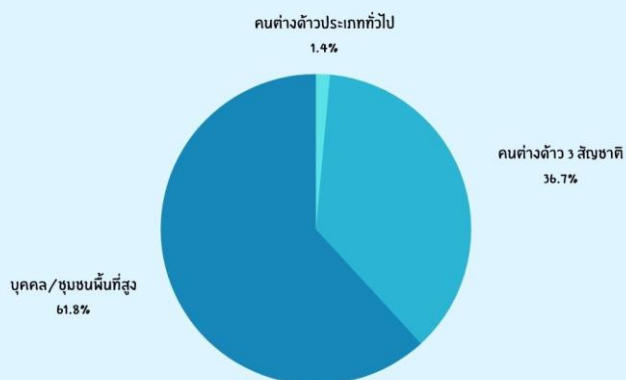
การทำงานของคนต่างด้าวในจังหวัดแม่ฮ่องสอน มีจำนวน 5,878 ราย ข้อมูลอัปเดต ณ วันที่ 30 กันยายน 2564 โดยคนต่างด้าวประเภททั่วไป จำนวน 85 ราย คิดเป็นร้อยละ 1.4 ,คนต่างด้าว 3 สัญชาติ จำนวน 2,159 ราย คิดเป็นร้อยละ 36.7 และบุคคล/ชุมชนพื้นที่สูง จำนวน 3,634 ราย คิดเป็นร้อยละ 61.8

ข้อมูลแรงงานต่างด้าว

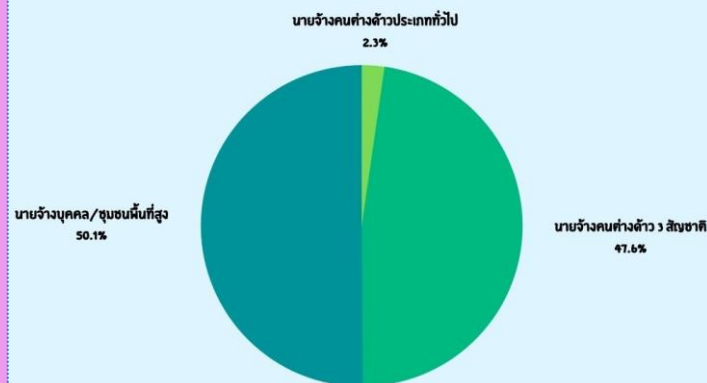
	5,878	ราย
คนต่างด้าวประเภททั่วไป	85	ราย
คนต่างด้าว 3 สัญชาติ	2,159	ราย
บุคคล/ชุมชนพื้นที่สูง	3,634	ราย

ข้อมูลนายจ้าง

	2,335	ราย
นายจ้างคนต่างด้าวประเภททั่วไป	53	ราย
นายจ้างคนต่างด้าว 3 สัญชาติ	1,112	ราย
นายจ้างบุคคล/ชุมชนพื้นที่สูง	1,170	ราย



ข้อมูลแรงงานต่างด้าว เดือน กันยายน 2564



ข้อมูลนายจ้าง (คนต่างด้าว) เดือน กันยายน 2564





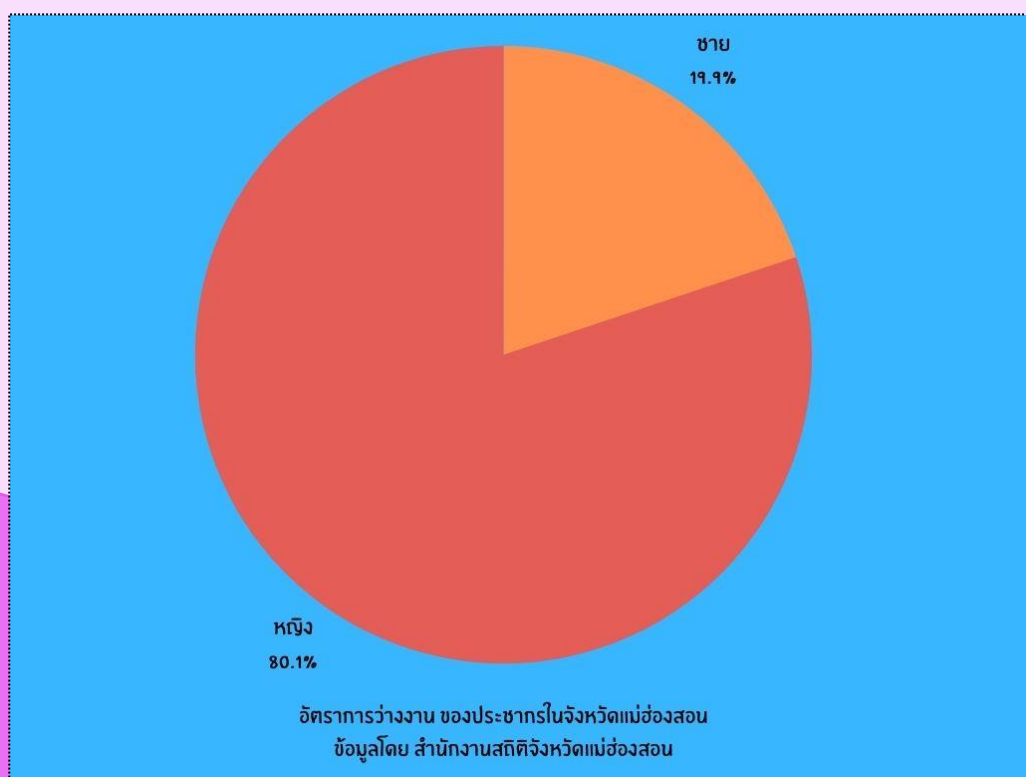
การสำรวจภาวะการทำงานของประชากรจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ไตรมาสที่ 2 : เมษายน - มิถุนายน 2564

สำนักงานสถิติจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้สำรวจภาวะการว่างงานของประชากร ประชากรของจังหวัดแม่ฮ่องสอน ที่ว่างงานทั้งสิ้น จำนวน 1,102 คน คิดเป็นร้อยละ 1.0 โดยสัดส่วนของชายต่ำกว่าหญิง คิดเป็นร้อยละ 0.4 และร้อยละ 1.8 ตามลำดับ ดังตาราง จำนวนและอัตราการว่างงาน จำแนกตามเพศ สำหรับอัตราการว่างงานของ ประชากรซึ่งหมายถึงสัดส่วนของผู้ว่างงานต่อจำนวนประชากรที่อยู่ในกำลังแรงงานรวมพบว่า จังหวัดแม่ฮ่องสอน มีอัตราการว่างงานร้อยละ 1.0

เพศ	ผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป	ผู้ที่อยู่ในกำลังแรงงาน	ผู้ว่างงาน	
			จำนวน	อัตรา
ยอดรวม	151,950	109,796	1,102	1
ชาย	76,516	59,640	219	0.4
หญิง	75,434	50,336	883	1.8

$$\text{หมายเหตุ : อัตราการว่างงาน} = \frac{\text{ผู้ว่างงาน} \times 100}{\text{ผู้อยู่ในกำลังแรงงาน}}$$



ตำแหน่งงานว่างจังหวัดแม่ฮ่องสอนที่น่าสนใจ ประจำเดือนตุลาคม 2564



สถานประกอบการ บริษัท เงินดีลส์ จำกัด (มหาชน) สาขาแม่ฮ่องสอน

ที่ตั้ง 23/1-23/2 ถ.ขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โทร. : 099-7355813

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. เจ้าหน้าที่บริหารงานขายสาขา	1	ไม่จำกัด	22-32 ปี	ป.ตรี ขึ้นไป			มีประสบการณ์งานขาย 1 ปีขึ้นไป ขับเคลื่อนและบริหารจัดการงานได้ดี

สถานประกอบการ โรงแรม บีทู แม่ฮ่องสอน พัสสิเมียร์ รีสอร์ท

ที่ตั้ง 11 ถ.ศิริมงคล ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โทร. : 052-040205

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. พนักงานต้อนรับส่วนหน้า	1	ชาย	18 - 30 ปี	ปวส. ขึ้นไป		ทำงานเป็นกะได้	ทดลองงาน 314 บาท/วัน

สถานประกอบการ โรงแรมงามตา

ที่ตั้ง 5/9 ถ.ขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โทร. : 053 - 612793 - 4 / 088 - 8071957

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. พนักงานต้อนรับส่วนหน้า	1	ชาย	18 ขึ้นไป	ม.3 ขึ้นไป			

สถานประกอบการ บริษัท โกลบอลเฮาส์ จำกัด มหาชน สาขาแม่ฮ่องสอน

ที่ตั้ง ถ.เสียงเมือง ต.ปางหมู อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน

โทร. : 061-0211414 ฝ่ายบุคคล

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. พนักงานขายแผนกบ้าน	1	ชาย	18 ขึ้นไป	ม.6 ขึ้นไป			

สถานประกอบการ บริษัท ทริปเปิ้ลที พรอดแบบด์ จำกัด (มหาชน) สาขาแม่ฮ่องสอน

ที่ตั้ง ถนน แม่ฮ่องสอน - ขุนยวม ตำบลปางหมู อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โทร. : 052-040-006

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. เจ้าหน้าที่การตลาดและการขาย	1	ไม่จำกัด	18 - 35 ปี	ม. 3 ขึ้นไป			- มีใบขับขี่รถยนต์ - ใจรักบริการ พนแรงกดดันได้ดี

สถานประกอบการ บริษัท ฮาร์วีสซู จำกัด (สาขาแม่ฮ่องสอน)

ที่ตั้ง 133/1 ถนนขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จ.แม่ฮ่องสอน

โทร. : 0-5324-4671 ต่อ 136

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
พนักงานขาย	หลายอัตรา	ไม่จำกัด	22 - 30 ปี	ไม่จำกัด			- บุคลิกภาพดี มีจิตบริการ ซื่อสัตย์ มีความรับผิดชอบ ชยัน อดทน

สถานประกอบการ บริษัท โตโยต้าล้านนา จำกัด (สาขาแม่ฮ่องสอน)

ที่ตั้ง 109 ถนนขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จ.แม่ฮ่องสอน

โทร. : 053-611600 หรือ 089-997-8885

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. พนักงานขายสาขาป่าพะยอม	2	ไม่จำกัด	23 - 35 ปี	ม.6 / ปวช. ขึ้นไป	- เงินเดือน - คอมมิชชั่น - ประกันสังคม		- บุคลิกภาพดี มีจิตบริการ ซื่อสัตย์ มีความรับผิดชอบ ชยัน อดทน - มีประสบการณ์ด้านการขาย - มีทักษะด้านการเจรจา - ใจโปรแกรมคอมพิวเตอร์พื้นฐานได้ดี - มีใบอนุญาตขับขี่รถยนต์



ตำแหน่งงานว่างจังหวัดแม่ฮ่องสอนที่น่าสนใจ ประจำเดือนตุลาคม 2564



สถานประกอบการ หจก. กาศคำพลชา แม่ฮ่องสอน

ที่ตั้ง ต.จองคำ อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน

โทร : 081-6652653, 053-611240

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. พนักงานตรวจบัญชี	2	ชาย	20 ปีขึ้นไป	ป.ตรี สาขาบัญชีหรือสาขาอื่นที่เกี่ยวข้อง และหรือได้เรียนลงเรียนวิชาการบัญชี			- ขับรถยนต์ได้ - มีข้อบกพร่อง
2. จบท.บริการลูกค้า แผนกเครื่องเขียน	2	หญิง	18 +	ม. 3 +			
3. จบท.บริการลูกค้า แผนกซูเปอร์มาร์เก็ต	2	ชาย	18 - 50 ปี	ม. 3 +		(ถ้ามีประสบการณ์และมีความสามารถด้านไฟฟ้า จะพิจารณาเป็นพิเศษ)	
4. แม่บ้าน	1	หญิง	30 - 50 ปี	ม. 3 +			

สถานประกอบการ บ.แลคตาซอย จำกัด (สาขาแม่ฮ่องสอน)

ที่ตั้ง 1 ม.8 ต.ปางหมู อ.เมืองแม่ฮ่องสอน จ.แม่ฮ่องสอน โทร.: 061-9979099

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. พนักงานขาย เพศชาย	2	ชาย	20 ปีขึ้นไป	ม. 6 ขึ้นไป	- ค่าจ้าง 10,000 บาท		- พนักงานขายต้องมีใบขับขี่ประเภทที่ 2

สถานประกอบการ บริษัท 180 ภูริบาย จำกัด (อำเภอปาย)

ที่ตั้ง 130, หมู่ 5, ตำบลแม่ต๋าย อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โทร. : 081-255-7299

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. พนักงานต้อนรับ	1	ไม่จำกัด	18 - 35 ปี	ปวส. ขึ้นไป			- บุคลิกภาพดี มีจิตบริการ อุ่มแอ้มแจ่มใส สุภาพ - ระเบียบเรียบร้อย อ่อนน้อมถ่อมตน ซื่อสัตย์ ขยัน อดทนอดกลั้น ตรงต่อเวลา มีความรับผิดชอบ มีความกระตือรือร้น มีระเบียบวินัยในการทำงาน - มีประสบการณ์การทำงานในโรงแรม รีสอร์ท - สื่อสารภาษาอังกฤษได้ดีจะพิจารณาเป็นพิเศษ
2. พนักงานบริการอาหาร	1	ไม่จำกัด	18 - 35 ปี	ปวส. ขึ้นไป			
3. Trainer ฟิตเนส มวยไทย	1	ไม่จำกัด	18 - 35 ปี	ปวส. ขึ้นไป			
4. พนักงานขับรถ	1	ชาย	18 - 35 ปี	ไม่จำกัดวุฒิ			
5. แม่บ้าน	1	หญิง	25 - 35 ปี	ไม่จำกัดวุฒิ			

สถานประกอบการ เฮนโด้ รีสอร์ท (แม่ลาน้อย)

ที่ตั้ง ตำบลแม่ลาน้อย อำเภอแม่ลาน้อย จ.แม่ฮ่องสอน

โทร. : 084-0848904

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. พนักงานต้อนรับ	1	หญิง	18 ปีขึ้นไป	ไม่จำกัด			ทำงานบริการ ขยัน ซื่อสัตย์ อดทน
2. แม่บ้าน	1	หญิง	18 ปีขึ้นไป	ไม่จำกัด			
3. ผู้ช่วยในครัว	1	หญิง	18 ปีขึ้นไป	ไม่จำกัด			

สถานประกอบการ บริษัท คักดีสยามลิสซิ่ง จำกัด (มหาชน) สาขาแม่ฮ่องสอน

ที่ตั้ง ต.จองคำ ร.ร. จอมแจ้งมิตรภาพ ต.แม่สะเรียง อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน

โทร. : 052-040233, 065-9847577

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. พนักงานวิเคราะห์สินเชื่อ	2	ชาย	20 ปีขึ้นไป	ปวส.-ป.ตรี			- ประสบการณ์ด้านงานขาย งานบริการอย่างน้อย 1 ปี (จะได้รับพิจารณาเป็นพิเศษ)

สถานประกอบการ บริษัท เงินดีสื่อ จำกัด สาขาแม่สะเรียง

ที่ตั้ง 49/5 ม.1 ต.แม่สะเรียง อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน

โทร. : 052 040 115

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานขาย	1	ชาย	23 - 32 ปี	ป.ตรี			- ประสบการณ์ด้านงานขาย งานบริการอย่างน้อย 1 ปี (จะได้รับพิจารณาเป็นพิเศษ)

สถานประกอบการ บริษัท ทรู สาขาแม่สะเรียง

ที่ตั้ง อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โทร. : 095-369-6749 ติดต่อผู้จัดการ เบ็นซ์

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. พนักงานขาย	1	ไม่จำกัด	18 - 40 ปี	ม. 6 ขึ้นไป	- เงินเดือน 12,000-40,000		- พื้นที่ทำงาน อ.ขุนยวม / อ.แม่ลาน้อย อ.แม่สะเรียง / อ.สบเมย

สถานประกอบการ ร้านชัยศรการยาง (อำเภอขุนยวม)

ที่ตั้ง 593 หมู่ 1 ตำบลขุนยวม อำเภอ ขุนยวม จังหวัด แม่ฮ่องสอน

โทร. : 086-9135550 ผู้จัดการ

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน (อัตรา)	คุณสมบัติ			สวัสดิการ	เวลาทำงาน	หมายเหตุ
		เพศ	อายุ	วุฒิ			
1. ช่างยนต์, ช่างช่างล่าง เปลี่ยนยางรถยนต์	2	ชาย	18 ปีขึ้นไป	ปวส.ช่างยนต์	- ประกันสังคม - ค่าอาหารกลางวัน - เบี้ยขยัน - ที่พัก	08.00-17.00 น. หยุดทุกวันอาทิตย์	- มีใจรักบริการ - มีความใส่ใจในงาน - ทำงานเป็นทีมได้ - ขับรถยนต์ได้ และมีใบขับขี่

มีประสบการณ์ในการซ่อมรถยนต์



ประมวลภาพกิจกรรมของสำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน

เดือน กันยายน 2564



วันที่ 1 - 3 กันยายน 2564 นายสมพงษ์ แก้ววรรณดี จัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ในสังกัด ออกสำรวจตำแหน่งงานว่าง นายจ้าง/สถานประกอบการ และสำรวจกลุ่มเปราะบาง ที่มีรายได้ต่ำกว่า 8,000 บาท/เดือน กลุ่มครัวเรือน และ กลุ่มที่ทำงานในสถานประกอบการ ที่อยู่ในระบบประกันสังคม มาตรา 33, 39, 40 (ตามประเภท รพบ.1-รพบ.4) ในเขตพื้นที่อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน สำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้รับเป้าหมายสำรวจกลุ่มเปราะบาง จำนวน 223 ราย สำรวจไปแล้ว 64 ราย สำรวจครั้งนี้ 101 ราย รวมสำรวจแล้ว 165 ราย

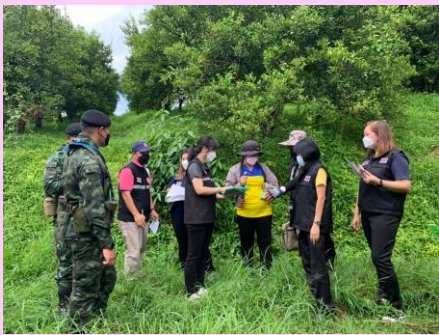


วันที่ 6 - 9 กันยายน 2564 นายสมพงษ์ แก้ววรรณดี จัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน มอบหมายให้นายกณดินันท์ บุคแดง นักวิชาการแรงงาน พร้อมด้วยนายศุภสันต์ อินทร์ดี๊ นักวิชาการแรงงาน เจ้าหน้าที่ในสังกัด จัดกิจกรรมแนะแนวอาชีพให้นักเรียน นักศึกษา ตามโครงการเตรียมความพร้อมแก่กำลังแรงงาน ประจำปีงบประมาณ 2564 ณ โรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน ตำบลจองคำ อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอนตามคาบวิชาเรียนแนะแนว โดยมีนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 118 คน

ประมวลภาพกิจกรรมของสำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน เดือน กันยายน 2564



วันที่ 9 กันยายน 2564 นายสมพงษ์ แก้ววรรณดี จัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน พร้อมเจ้าหน้าที่ในสังกัดสำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้จัดโครงการเตรียมความพร้อมแก่กำลังแรงงาน กิจกรรมแนะแนวอาชีพและส่งเสริมอาชีพ ให้เด็กและเยาวชนในสถานพินิจ ผู้ถูกคุมประพฤติดและผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ในรูปแบบออนไลน์ ด้วยโปรแกรม Zoom Meeting เพื่อเตรียมความพร้อมในการประกอบอาชีพให้แก่ผู้ที่มีข้อจำกัด ไม่สามารถใช้บริการของสำนักงานจัดหางานได้ และเพื่อให้ผู้ต้องขังมีแนวทางในการประกอบอาชีพหลังพ้นโทษ โดยได้บรรยายให้ความรู้ในหัวข้อ “กฎหมายเกี่ยวกับ พรบ. จัดหางานและคุ้มครองคนหางานและการทดสอบความถนัดทางอาชีพ เพื่อเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่ตลาดแรงงาน การศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและพัฒนาชีวิต และกฎหมายเกี่ยวกับ พรบ. ยาเสพติด และการช่วยเหลือผู้ต้องขังคดียาเสพติด” มีผู้ต้องขังเข้าร่วมการอบรมทั้งหมดจำนวน 30 คน ณ เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน ถนนศรีมงคล อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

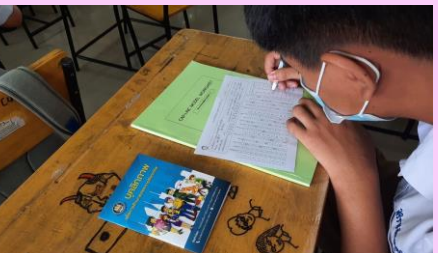


วันที่ 10 กันยายน 2564 นายสมพงษ์ แก้ววรรณดี จัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน มอบหมายให้นางสาวธิดารัตน์ ธนะกิจวัชรกุล นักวิชาการแรงงานชำนาญการ และเจ้าหน้าที่ฝ่ายควบคุมการทำงานของคนต่างด้าว ออกตรวจสอบนายจ้าง และสถานประกอบการเพื่อป้องกันและปราบปรามการกระทำความผิดด้านการค้ามนุษย์ และขบวนการลักลอบนำพาแรงงานต่างด้าวเข้าเมืองโดยผิดกฎหมาย โดยบูรณาการร่วมกับกลุ่มงานความมั่นคง ที่ทำการปกครองจังหวัดแม่ฮ่องสอน หน่วยงานในสังกัดกระทรวงแรงงาน พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดแม่ฮ่องสอน วัฒนธรรมจังหวัดแม่ฮ่องสอน หน่วยเฉพาะกิจกรมทหารราบที่ 7 และตำรวจภูธรจังหวัดแม่ฮ่องสอน ในเขตพื้นที่อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน จำนวน 3 แห่ง (ร้านหิรัญพลก่อสร้าง สวนส้มไทยเสรีและ โครงการก่อสร้างสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดแม่ฮ่องสอน) พบแรงงานไทย 9 ราย และแรงงานต่างด้าว 40 ราย ไม่พบการกระทำความผิด

ประมวลภาพกิจกรรมของสำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน เดือน กันยายน 2564



วันที่ 13 -14 กันยายน 2564 นายสมพงษ์ แก้ววรรณดี จัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน มอบหมายให้ นายกัณดินันท์ บุศแดง ตำแหน่งนักวิชาการแรงงาน และเจ้าหน้าที่ในสังกัด ออกปฏิบัติงานออกหน่วยให้บริการเคลื่อนที่ ณ ศูนย์จัดหางานสาขาแม่สะเรียง ที่ว่าการอำเภอแม่สะเรียง อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ประชาชนผู้มาใช้บริการกับสำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน ซึ่งอยู่ในพื้นที่ห่างไกล ทำให้การเดินทางมาติดต่องานค่อนข้างยากลำบาก และเสียค่าใช้จ่ายมาก รวมผู้มาใช้บริการทั้งสิ้น จำนวน 39 ราย



วันที่ 17 , 20 และ 21 กันยายน ๒๕๖๔ นายสมพงษ์ แก้ววรรณดี จัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน มอบหมายให้ นายกัณดินันท์ บุศแดง นักวิชาการแรงงาน พร้อมด้วยนายอนุสสัย ปรีชาโอภากุล นักวิชาการแรงงานเจ้าหน้าที่ในสังกัด จัดกิจกรรมแนะแนวอาชีพให้นักเรียน นักศึกษา ตามโครงการเตรียมความพร้อมแก่กำลังแรงงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บริการแนะแนวอาชีพ/ให้คำปรึกษาด้านอาชีพให้ข้อมูลข่าวสารตลาดแรงงานข้อมูลโลกการศึกษาข้อมูลโลกอาชีพข้อมูลตลาดแรงงานปัจจุบันและอนาคต ใช้เป็นแนวทางในการเลือกศึกษาต่อหรือเลือกประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตรงตาม ความรู้ ความสามารถ ความสนใจบุคลิกภาพและสอดคล้องกับความต้องการของตลาดแรงงาน ณ โรงเรียนทองสอนศึกษา ในพระอุปถัมภ์ฯ ตำบลจองคำ อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน ตามคาบวิชาเรียนแนะแนว โดยมีนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 200 คน

ประมวลภาพกิจกรรมของสำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน

เดือน กันยายน 2564



วันที่ 21 กันยายน 2564 นายสมพงษ์ แก้ววรรณดี จัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน มอบหมายให้นางสาวภัทรสิริ สารจินดาพงศ์ และนางสาววิริยา จันทร นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ฝ่ายควบคุม การทำงานของคนต่างด้าว ออกตรวจสอบสถานประกอบการและแรงงานต่างด้าว และลงพื้นที่เชิงรุก เพื่อสำรวจกลุ่มเปราะบาง ในสถานประกอบการ ภายใต้มาตรการของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ในเขตพื้นที่อำเภอปางมะผ้าและอำเภอปาย จำนวน 21 แห่ง พบแรงงานไทย 5 ราย และแรงงานต่างด้าว 23 ราย



วันที่ 22 - 23 กันยายน 2564 นายสมพงษ์ แก้ววรรณดี จัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน มอบหมายให้ นางสาวภัทรสิริ สารจินดาพงศ์ ตำแหน่งนักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ พร้อมเจ้าหน้าที่ในสังกัด ออกหน่วยให้บริการเคลื่อนที่ ณ ศูนย์บริการร่วม กระทรวงแรงงาน ตำบลเวียงใต้ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่อให้บริการให้คำปรึกษาการบริการจัดการการทำงานของคนต่างด้าว โดยมีผู้รับบริการ จำนวน 74 ราย

สมว.แรวงานเพิ่มทางเลือกให้แรวงานกันถิ่น

เตรียมอาชีพอิสระให้บริการผ่านออนไลน์



นายสุชาติ ชมกลิ่น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน เปิดเผยว่า จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด -19 และมาตรการควบคุมการแพร่ระบาดทำให้มีแรงงานจำนวนหนึ่ง ตัดสินใจเดินทางกลับภูมิลำเนาด้วยเหตุผลต่างๆ บ้างเพื่อประหยัดค่าใช้จ่าย บ้างคิดลงหลักปักฐานถาวร เกี่ยวกับเรื่องนี้ท่านนายกรัฐมนตรี พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา และพล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี ซึ่งกำกับดูแลกระทรวงแรงงาน ต่างห่วงใยแรงงานไทยที่ได้รับผลกระทบ จึงต้องพักจากการประกอบอาชีพที่เคยทำ ผู้ที่เสียรายได้จากการลดชั่วโมงทำงาน จึงกำชับกระทรวงแรงงานเตรียมข้อมูลอาชีพทางเลือกไว้ให้บริการ เพื่อเพิ่มโอกาสมีอาชีพ มีรายได้ มีงานทำในช่วงสถานการณ์โควิด - 19 หรืออาจเป็นแนวคิดเพื่อจุดประกายความคิด สร้างแรงบันดาลใจในการประกอบอาชีพจนอาจเป็นอาชีพหลักในอนาคต โดยข้อมูล “อาชีพอิสระ 2021” แบ่งเป็น 10 ประเภทอาชีพ รวมทั้งสิ้น 200 อาชีพ ซึ่งมีความหลากหลายเหมาะกับทุกช่วงวัย ได้รับความนิยมนับในปัจจุบัน ลงทุนน้อย ผลตอบแทนมาก และทำได้ง่าย สามารถทำได้ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด -19 โดยประชาชนที่สนใจสามารถเข้าชมข้อมูลอาชีพและคลิปสาธิตการประกอบอาชีพ ได้ทางเว็บไซต์ www.doe.go.th/vgnew ด้านนายไพโรจน์ โชติกเสถียร อธิบดีกรมการจัดหางาน กล่าวว่า กรมการจัดหางานมีการปรับเปลี่ยนกิจกรรมส่งเสริมการมีงานทำและส่งเสริมประกอบอาชีพให้แก่ประชาชนโดยการสาธิตการประกอบอาชีพผ่านกลุ่มไลน์ การให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ผ่านระบบออนไลน์ ซึ่งมีทั้งข้อมูลและคลิปแนะนำการประกอบอาชีพที่ผู้สนใจสามารถเข้าถึงได้ทุกที่ ทุกเวลา รวมทั้งสามารถศึกษาซ้ำได้ด้วยตนเองจนกว่าจะเข้าใจ โดยผู้สนใจสามารถเข้าชมข้อมูลอาชีพและคลิปสาธิตการประกอบอาชีพ ได้ทางเว็บไซต์ www.doe.go.th/vgnew เลือก เมนู “อาชีพอิสระ 2021” บนหน้าแบนเนอร์ - เลือกประเภทอาชีพ ที่สนใจ เลือกอาชีพ เมื่อกดเข้าไปจะพบรายละเอียดข้อมูลอาชีพ รายได้ และคลิปวิดีโอสาธิต สำหรับ “อาชีพอิสระ 2021” ที่กรมการจัดหางานรวบรวมไว้ มีด้วยกัน 10 ประเภทอาชีพอิสระ ดังนี้

- 1.ประเภทการขายและการให้บริการ อาทิ รับจ้างพาสุนัขเดินเล่น ขายต้นไม้ออนไลน์ การขายภาพเวกเตอร์ รับจ้างถอดเทป รับจ้างเล่นเกม รับดูดวง และรับจ้างพาผู้สูงอายุไปโรงพยาบาล
 - 2.ประเภทการใช้เทคนิคและความรู้เฉพาะด้าน อาทิ รับทำโมเดล รับสร้างและตอบแบบสอบถาม ทำหนังสือ E- book
 - 3.ประเภทการออกแบบ อาทิ รับทำ Sticker Line รับทำ Resume และ Portfolio รับออกแบบโลโก้
 - 4.ประเภทการสอน อาทิ รับสอนไวยากรณ์ สอนลงทุน/เล่นหุ้น เทรนเนอร์ออนไลน์
 - 5.ประเภทงานประดิษฐ์ หัตถกรรม และภูมิปัญญา อาทิ ทำเคสโทรศัพท์ จัดช่อดอกไม้ธนบัตร ทำเย็บหน้ากากอนามัย สายคล้องหน้ากากอนามัย ทำเหรียญโปรยทาน
 - 6.ประเภทการตัด – เย็บ อาทิ รับซ่อมตุ๊กตา เย็บเสื้อผ้าสุนัข รับผิดชอบ - เย็บ/แก้ไขเสื้อผ้า
 - 7.ประเภทการทำอาหาร อาทิ ทำอาหารเพื่อสุขภาพ ทำกิมจิ ขนมเปียะลาวา โมจิไอศกรีม กวยเตี๋ยวเรือ
 - 8.ประเภทการให้คำปรึกษา อาทิ รับให้คำปรึกษาวางแผนอาชีพบุคคลธรรมดา/นิติบุคคล ที่ปรึกษาทางกฎหมาย
 - 9.ประเภทการเขียนและรีวิว อาทิ รับโปรโมทสินค้า รีวิวสินค้าและบริการ รับเขียนบทความ
 - 10.ประเภทการเกษตรและเลี้ยงสัตว์ อาทิ ปลูกผักออแกนิก เพาะเห็ดฟางในตะกร้า ปลูกพริกในกระถาง ทำปุ๋ยมูลไส้เดือน
- ทั้งนี้ ผู้สนใจที่ต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1 – 10 หรือที่สายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร.1506 กด 2 กรมการจัดหางาน หรือสายด่วนกรมการจัดหางาน โทร.1694” อธิบดีกรมการจัดหางาน กล่าว

กรม.มีมติเห็นชอบแนวทางการบริหารจัดการ การทำงานของคนต่างด้าว 3 สัญชาติ



นายสมพงษ์ แก้ววรรณดี จัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน เปิดเผยว่า เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2564 กรม. มีมติเห็นชอบแนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว 3 สัญชาติ เพื่อสนับสนุนการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิดตามที่กระทรวงแรงงานเสนอ ซึ่งมีแนวทางดำเนินการ ดังนี้

1.เข้าตรวจสอบสถานที่ก่อสร้าง สถานประกอบการ โรงงาน และสถานที่ทำงาน เพื่อให้คำแนะนำการปฏิบัติตนตามมาตรการทางสาธารณสุขแก่นายจ้างและแรงงานข้ามชาติ เป็นระยะเวลา 30 วัน

2. หากตรวจพบแรงงานข้ามชาติ ที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่จะถ่ายภาพแรงงานข้ามชาติ พร้อมทำประวัติเบื้องต้น และให้นายจ้างกรอกแบบคำขออนุญาตทำงานแทนคนต่างด้าว พร้อมจัดเตรียมเอกสารหรือหลักฐานตามที่ระบุไว้ในแบบคำขอให้ครบถ้วน

3.นัดหมายนายจ้างยื่นคำขออนุญาตทำงานแทนคนต่างด้าว รวมทั้งชำระค่ายื่นคำขอฉบับละ 100 บาท และค่าธรรมเนียมการอนุญาตทำงาน ตามที่กฎหมายกำหนด ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัด หรือสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1 – 10 ที่เป็นที่ตั้งของสถานที่ทำงานของแรงงานข้ามชาติ ภายใน 3 วันทำการ หลังจากนั้นเจ้าหน้าที่จะออกใบเสร็จรับเงินและใบรับคำขออนุญาตทำงานแทนคนต่างด้าว เพื่อให้แรงงานข้ามชาติใช้เป็นหลักฐานแทนใบอนุญาตทำงานจนกว่าจะได้รับใบอนุญาตทำงาน ซึ่งใบอนุญาตทำงานสามารถใช้ได้ถึงวันที่ 13 ก.พ. 2566

ในส่วนแรงงานข้ามชาติที่ได้ดำเนินการตามมติกรม.เมื่อวันที่ 29 ธ.ค. 63 ไปแล้ว แต่ไม่สามารถดำเนินการครบทุกขั้นตอนได้ภายในกำหนด เพราะมาตรการงดการให้บริการชั่วคราว หรือการจำกัดจำนวนผู้มาใช้บริการ ได้พิจารณาให้ขยายระยะเวลาการดำเนินการ ไม่เกินวันที่ 31 มี.ค. 65 เพื่อสอดคล้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด -19 ในปัจจุบัน

ทั้งนี้ หากนายจ้าง/สถานประกอบการ หรือคนต่างด้าวต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถสอบถามได้ที่สายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร. 1506 กด 2 กรมการจัดหางาน หรือสายด่วนกรมการจัดหางาน โทร. 1694 ซึ่งมีการจัดล่ามในภาษากัมพูชา เมียนมา และอังกฤษ ให้บริการข้อมูลข่าวสาร และแนะนำวิธีการดำเนินการ หรือที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน 053 - 611 972

แนวทางและมาตรการป้องกันโควิดของจังหวัดแม่ฮ่องสอน



มาตรการการเดินทาง เข้ามายัง “จังหวัดแม่ฮ่องสอน”

พื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด 29 จังหวัด

จังหวัดตามที่ ส.ร.ประกาศ



ทั้งนี้ขอให้ประชาชน
งด และ ชะลอ
การเดินทางโดยไม่จำเป็น

ข้อควรปฏิบัติเบื้องต้น

- ตรวจวัดอุณหภูมิตามจุดตรวจ
อุณหภูมิปกติ 36.0 - 37.5 องศา
- สแกน Qr Code “สวัสดีแม่ฮ่องสอน”
และลงทะเบียน
- ล้างมือด้วยเจลล้างมือที่มีแอลกอฮอล์
และหลีกเลี่ยงสัมผัสกับผู้อื่น
- สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
ตลอดเวลา
- หากได้รับวัคซีนแล้วให้นำใบรับรอง
การฉีดวัคซีนเพื่อนำมายืนยันกับ จนท.
- หากยังไม่ได้รับวัคซีนให้นำผลการตรวจ
โควิด-19 ATK หรือ RT PCR

แนวทางการเดินทาง

หากมีการเดินทางด้วยสาเหตุ เพื่อท่องเที่ยว
งานราชการ และงานธุรกิจ ให้ทำนปฏิบัติดังนี้

หากได้รับวัคซีนแล้วให้นำใบรับรอง
การฉีดวัคซีนเพื่อนำมายืนยันกับ จนท.

- ระบุที่พักกับเจ้าหน้าที่
- แจ้งกำหนด / ผู้ใหญ่บ้าน / อสม.
- ฟ้าระวีตเนอ ณ ที่พัก

หากยังไม่ได้รับวัคซีนให้นำผลการตรวจ
โควิด-19 ATK หรือ RT PCR

- ระบุที่พักกับเจ้าหน้าที่
- แจ้งกำหนด / ผู้ใหญ่บ้าน / อสม.
- ฟ้าระวีตเนอ ณ ที่พัก

ทั้งนี้หากมีอาการมีไข้ ให้รีบพบแพทย์ทันที
รวมถึงจัดทำ **TIMELINE** ของตนเองไว้เพื่อเป็น
ข้อมูลในภายหลัง

มาตรการป้องกันโควิด-19

- ตรวจวัดอุณหภูมิตามจุดตรวจ
อุณหภูมิปกติ 36.0 - 37.5 องศา
- สแกน Qr Code “สวัสดีแม่ฮ่องสอน”
และลงทะเบียน
- ล้างมือด้วยเจลล้างมือที่มีแอลกอฮอล์
และหลีกเลี่ยงสัมผัสกับผู้อื่น
- สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
ตลอดเวลา
- ไม่ควรอยู่รวมกลุ่มกันเกิน 50 คน
และงดจัดกิจกรรมที่เป็นการรวมกลุ่ม
- 2 M ควรเว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตร

prmaehongson@gmail.com

053 611 808

สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดแม่ฮ่องสอน

0625944648

สวัสดีแม่ฮ่องสอน



ข้อมูลจาก สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดแม่ฮ่องสอน เมื่อ 6 ตุลาคม 2564. เข้าถึงได้จาก

<https://maehongson.prd.go.th/th/content/category/index/id/>



สถาบันโรคผิวหนัง
INSTITUTE OF DERMATOLOGY



กรมการแพทย์
สถาบันโรคผิวหนัง

รู้ทันโรคน้ำกัดเท้า

โรคน้ำกัดเท้าเกิดจาก การระคายเคือง

มีลักษณะโรคหลายชนิด
ทั้งการอักเสบ ระคายเคืองและติดเชื้อ
ขึ้นกับช่วงเวลาความถี่ที่โดนน้ำ
ผิวหนังที่แช่นานๆ
เซลล์ผิวหนังจะฉีกขาดและ
เปื่อยฉีกขาดได้ โดยเฉพาะบริเวณ
ที่มีการเสียดสี เช่น จมูกนิ้วเท้า



แนวทางการดูแล ผู้ป่วยน้ำกัดเท้า

ระยะที่ 1 ช่วง 1-3 วันแรก
ผิวหนังเปื่อยเมื่อแช่น้ำ ผิวหนังแดง คัน แสบ
ผิวหนังมีอาการระคายเคือง และลอกบางๆ

ระยะที่ 2 ช่วง 3-10 วัน
อาจมีการติดเชื้อแบคทีเรีย
อาจติดเชื้อรา ผิวหนังจะเปื่อยมีรอยฉีกขาด
มีอาการแดง บวม ปวดเจ็บ มีหนองหรือ
น้ำเหลืองซึม เป็นการติดเชื้อแบคทีเรีย
มากกว่าเชื้อรา

ระยะที่ 3 ช่วง 10-20 วัน
ถ้าแช่น้ำต่อเนื่อง ผิวหนังแดง คัน มีผื่นขาว
เปื่อย เหม็น ผิวหนังจะเปื่อยเป็นสีขาว
เป็นขุยหรือลอกบางเป็นสีแดง พื้นผิวลอกเป็น
เป็นการติดเชื้อรา



1. หลีกเลี่ยงการแช่เท้าในน้ำนานๆ



2. ถ้าเลี่ยงไม่ได้ต้องสับน้ำให้ใสรองเท้าบูท เมื่อขึ้นจากน้ำ
ให้ล้างเท้าด้วยน้ำสบู่ เช็ดเท้าจนแห้งให้แห้งอยู่สบาย
และทาครีมบำรุงผิว



4. ถ้ามีผื่นและมียอดเปื่อยฉีกขาดของผิว
มีอาการบวมแดง ปวดเจ็บ หรือมีหนอง
เป็นอาการติดเชื้อแบคทีเรียที่รุนแรงขึ้น
ควรพบแพทย์ เพื่อรับประทานหรือ
ฉีดยาฆ่าเชื้อโรค ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง



5. ถ้าเท้าแช่น้ำนานหลายสัปดาห์ต่อเนื่องหรือ
นิ้วเท้าทยอยติดกับมากจนไปทำไม่ได้
อาจติดเชื้อราที่ง่ามนิ้วเท้าเกิดเป็นผื่นขุยเปื่อยขาว
ควรใช้ยาทารักษาเชื้อรา เช่น จีนิ่งวอร์ฟิลด์
(Whitfield's ointment) ทีโคโคนาโซลครีม
(Ketoconazole cream) หรือ โคลไตรมาโซลครีม
(Clotrimazole cream)



3. ถ้ามีผื่นแดงเล็กน้อยคัน แสบ ควรทายา
กลุ่มสเตียรอยด์ เช่น 0.02%
Triamcinolone cream วันละสองครั้งจนผื่นหาย
ถ้ามีรอยลอกหรือฉีกขาดควรทายา
ฆ่าเชื้อแบคทีเรียร่วมด้วย



6. ถ้ามีบาดแผลควรทำแผลและ
ทายาฆ่าเชื้อโรค
เช่น เบตาดีน (Betadine)

7. ระงับการคันเท้า
เพราะอาจเกิด
บาดแผลเป็น
ทางเท้าของเชื้อโรค

8. ทำความสะอาดเท้า ถูเบาๆ
จนเล็บทุกครึ่งหลังลุยน้ำด้วยน้ำและสบู่
และเช็ดให้แห้ง



ถ้าอยู่ใกล้แหล่ง
อุตสาหกรรม
ระงับน้ำเป็น
สารเคมี



ระงับไฟฟ้าลุด



ระงับโรคระบาดที่มากับน้ำท่วม
เช่น โรคอุจจาระร่วง โรคไข้เลือดออก
โรคนี้หนูหรือโรคเลปโตสไปโรซิส
ดังนั้นถ้ามีอาการผิดปกติ
เช่น มีไข้ให้รีบไปพบแพทย์



กินอาหารและ
ดื่มน้ำที่สะอาด



สวมเสื้อกันน้ำฉีด
ระงับแมลงกัด



ระงับโรคระบาดที่มากับน้ำท่วม
เช่น โรคอุจจาระร่วง โรคไข้เลือดออก
โรคนี้หนูหรือโรคเลปโตสไปโรซิส
ดังนั้นถ้ามีอาการผิดปกติ
เช่น มีไข้ให้รีบไปพบแพทย์



แฮรี่ได้ซอร์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม Ins 02-354-5222
หรือ แอดไลน์@skinthailand
หรือ แสแกน QR Code



แพทย์หญิงชินมัส เลขวัต
ผู้ช่วยผู้อำนวยการ ด้านการพัฒนางานวิจัย
สถาบันโรคผิวหนัง



ที่ปรึกษา นายสมพงษ์ แก้ววรรณดี จัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน
 บรรณาธิการ นางสาวธิดารัตน์ ธนะกิจวัชรกุล นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
 กองบรรณาธิการ นางสาวภัทรสิริ สารจินดาพงศ์ นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ
 นางสาววีรียา จันทร นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ
 นายศุภสัณห์ อินทร์โต๊ะ นักวิชาการแรงงาน

