

ที่ มส ๐๐๒๓.๖/ว ๗๒๑๗

ถึง สำนักงานท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน

ด้วยสำนักงานท้องถิ่นจังหวัดแม่ฮ่องสอนได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน ว่าได้จัดส่งคู่มือ “พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๙)” และสื่อประชาสัมพันธ์ เพื่อให้ราชการส่วนท้องถิ่นและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ประโยชน์ในการคุ้มครองสุขภาพประชาชนต่อไป

ในการนี้ จังหวัดแม่ฮ่องสอน จึงขอจัดส่งหนังสือคู่มือและสื่อประชาสัมพันธ์ดังกล่าวให้สำนักงานท้องถิ่นอำเภอเพื่อพิจารณาจัดส่งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ต่อไป สำหรับเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน ขอจัดส่งคู่มือและสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อใช้ในการสนับสนุนการดำเนินงานต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย



จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙

สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานบริการสาธารณะและประสานงานอำเภอ
โทร. ๐ ๕๓๖๑ ๒๘๔๑ ต่อ ๓๓
ผู้ประสานงาน นางสาวชลธิชา ทัตชัย

บัญชีคู่มือ “พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม
(ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๙)” และสื่อประชาสัมพันธ์

ที่	ชื่อหน่วยงาน	คู่มือฯ	สื่อฝุ่น PM๒.๕	สื่อมุ้งสู้ฝุ่น	สื่อระวังสารหนูฯ
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
๑	เทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน	๑	๕	๖	๒
๒	สำนักงานท้องถิ่นอำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน	๒	๕	๗	๓
๓	สำนักงานท้องถิ่นอำเภอปางมะผ้า	๒	๕	๗	๒
๔	สำนักงานท้องถิ่นอำเภอขุนยวม	๒	๕	๗	๓
๕	สำนักงานท้องถิ่นอำเภอปาย	๒	๕	๗	๓
๖	สำนักงานท้องถิ่นอำเภอสบเมย	๒	๕	๗	๒
๗	สำนักงานท้องถิ่นอำเภอแม่ลาน้อย	๒	๖	๗	๓
๘	สำนักงานท้องถิ่นอำเภอแม่สะเรียง	๒	๕	๗	๓

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดแม่ฮ่องสอน
เลขที่รับ 7704
วันเดือนปี 9 พ.ย. ๒๕๖๙
เวลา 16-39

ที่ มส ๐๐๓๓.๐๑๑/๓๒๑๐

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน
ถนนขุนลุมประพาส มส ๕๘๐๐๐

๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งคู่มือพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ.๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับปรับปรุง พ.ศ.๒๕๖๙) และสื่อประชาสัมพันธ์

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดแม่ฮ่องสอน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คู่มือพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ.๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับปรับปรุง พ.ศ.๒๕๖๙) จำนวน ๑๔ เล่ม
๒. สื่อประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่องฝุ่นละออง PM๒.๕ จำนวน ๔๕ แผ่น

ตามที่ กรมอนามัย และกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำสื่อให้ความรู้ และคู่มือพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ.๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับปรับปรุง พ.ศ.๒๕๖๙) สนับสนุนให้แก่หน่วยงานในสังกัดสาธารณสุขระดับจังหวัด เพื่อประชาสัมพันธ์ สร้างความรอบรู้ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง รวมถึงประชาชนในพื้นที่ นั้น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน จึงขอส่งคู่มือพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ.๒๕๓๕ และสื่อประชาสัมพันธ์ เพื่อให้ราชการส่วนท้องถิ่นและเจ้าพนักงานที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ประโยชน์ในการคุ้มครองสุขภาพประชาชนต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาประชาสัมพันธ์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวหทัยรัตน์ ทองเขียว)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน

กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย
โทร ๐ ๕๓๖๑ ๑๒๘๑
โทรสาร ๐ ๕๓๖๑ ๑๓๒๒

โรคร้ายๆ วัยทำงาน

โดย กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

โรครวร้ายๆวัยทำงาน

5 Do & Don't

รับมืออย่างไรช่วงที่มีค่าฝุ่นสูง



Do (ควรทำ)



เช็คค่าฝุ่น
ก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง



ใช้หน้ากาก
ป้องกันฝุ่น $PM_{2.5}$ ที่ได้มาตรฐาน



ปิดประตู
ปิดหน้าต่างให้มิดชิด



ทำความสะอาดบ้าน
ด้วยผ้าชุบน้ำทุกวัน



ดื่มน้ำสะอาด
ให้เพียงพอ 8-10 แก้วต่อวัน

Don't (ไม่ควรทำ)

งดการทำกิจกรรม
ภายนอกอาคาร



เลี่ยง
การออกกำลังกายกลางแจ้ง



ลดการใช้รถยนต์
บุคคล หรือรถที่มีควันดำ



ไม่เผาขยะ
หรือพืชผลทางการเกษตร
กลางแจ้ง



ไม่จุดธูป
หรือก่อให้เกิดควันไฟ

ที่มา : กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

'รู้โรคร้ายๆ วัยทำงาน ได้ก่อนใคร เพียงกดติดตามเพจไว้!'

โรคร้ายๆ วัยทำงาน

โดย กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

โรครร้ายๆวัยทำงาน

ในวันที่แม่น้ำปนเปื้อน 'สารหนู' เตือนให้รู้และรับมืออย่างปลอดภัย



ระวังอันตรายจากสารหนู

สารหนูปนเปื้อนในแหล่งน้ำจากการทำเหมือง ในประเทศเพื่อนบ้าน สามารถเข้าสู่ร่างกาย ผ่านการดื่มน้ำ หรือบริโภคอาหารที่มีการปนเปื้อน ส่วนการสัมผัสทางผิวหนังจะเข้าสู่ร่างกายได้น้อยมาก

ผลกระทบต่อสุขภาพ

พิษแบบเฉียบพลัน



คลื่นไส้ อาเจียน | อาการชาเป็นตะคริว | ปวดท้อง ท้องเสีย | อาจทำให้เสียชีวิตได้

พิษแบบเรื้อรัง



เม็ดสีผิวเปลี่ยนแปลง | เกิดรอยโรคบนผิวหนัง | จุดแข็งบนฝ่ามือและเท้า | ภาวะผิวหนังหนาผิดปกติ

คำแนะนำสำหรับประชาชน



หลีกเลี่ยงการใช้น้ำ เพื่ออุปโภคและบริโภค จากแหล่งน้ำที่ตรวจพบการปนเปื้อน

หลีกเลี่ยง การบริโภคสัตว์น้ำจากแหล่งน้ำที่มีการปนเปื้อน

ควรใช้น้ำที่มีการปรับปรุงคุณภาพ เช่น น้ำประปา

ติดตามประกาศข้อมูลที่เกี่ยวข้องจากหน่วยงานภาครัฐอย่างใกล้ชิด

หากมีอาการผิดปกติและสัมผัสแหล่งน้ำปนเปื้อน ควรรีบพบแพทย์ทันที

ที่มา : กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

'รู้โรคร้ายๆ วัยทำงาน ได้ก่อนใคร เพียงกดติดตามเพจไว้!'